



# 臺北市立內湖高中 因應新型冠狀病毒防疫措施

2019-nCoV

疫情通報及諮詢專線1922

# CONTENTS



1

疾病介紹

2

校園相關防疫措施

3

校園訪客防疫措施

4

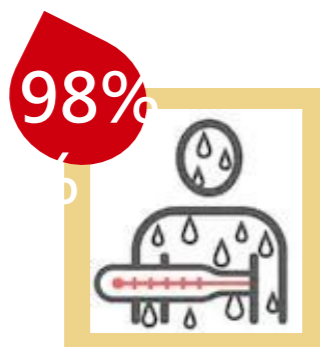
學務Q&A

5



# 疾病介紹

# 臨床症狀



發燒

臨床上有發現無發燒  
個案確診案例



咳嗽



呼吸  
困難



疲勞  
四肢  
痠痛



腹瀉

# 傳染途徑及預防

- 減少出入人多封閉地方
- 環境通風



飛沫  
傳染

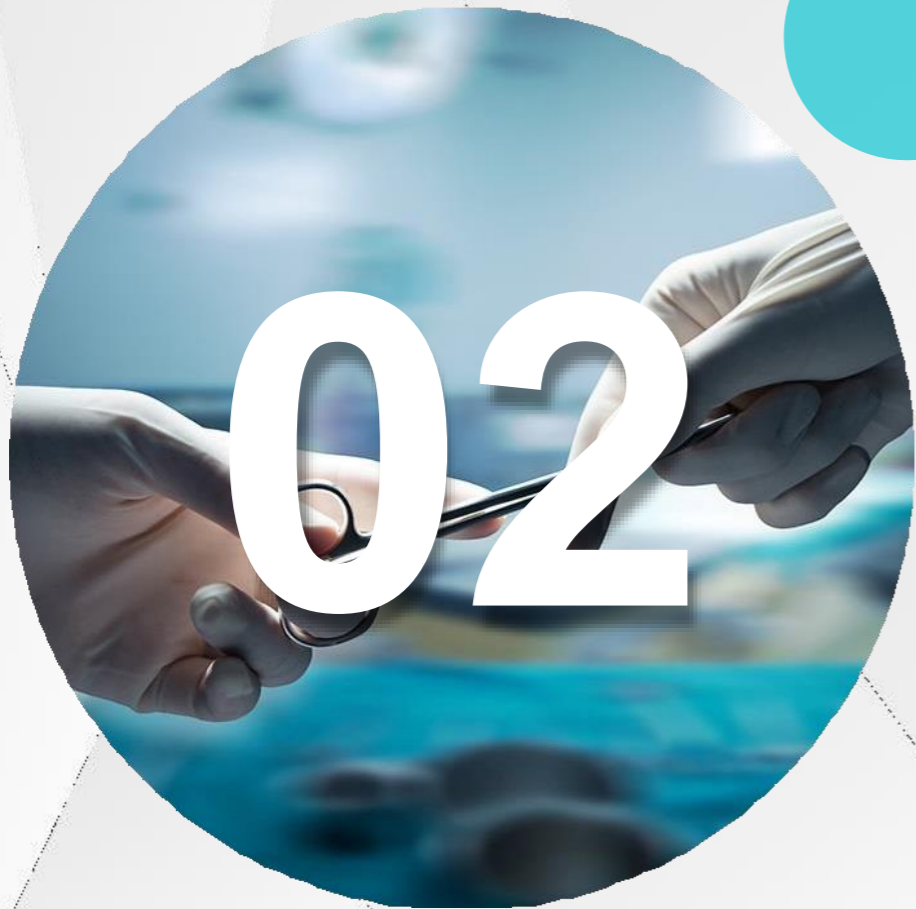


接觸  
傳染

- 環境消毒
- 勤洗手



充足睡眠、均衡飲食、多喝水



# 校園相關防疫措施

# 目前進行的防疫工作



防疫會議召開



防疫物資整備



發燒隔離區設置



洗手標示張貼及水龍頭出水量調整



校門口體溫量測演練



# 學生每日體溫量測說明

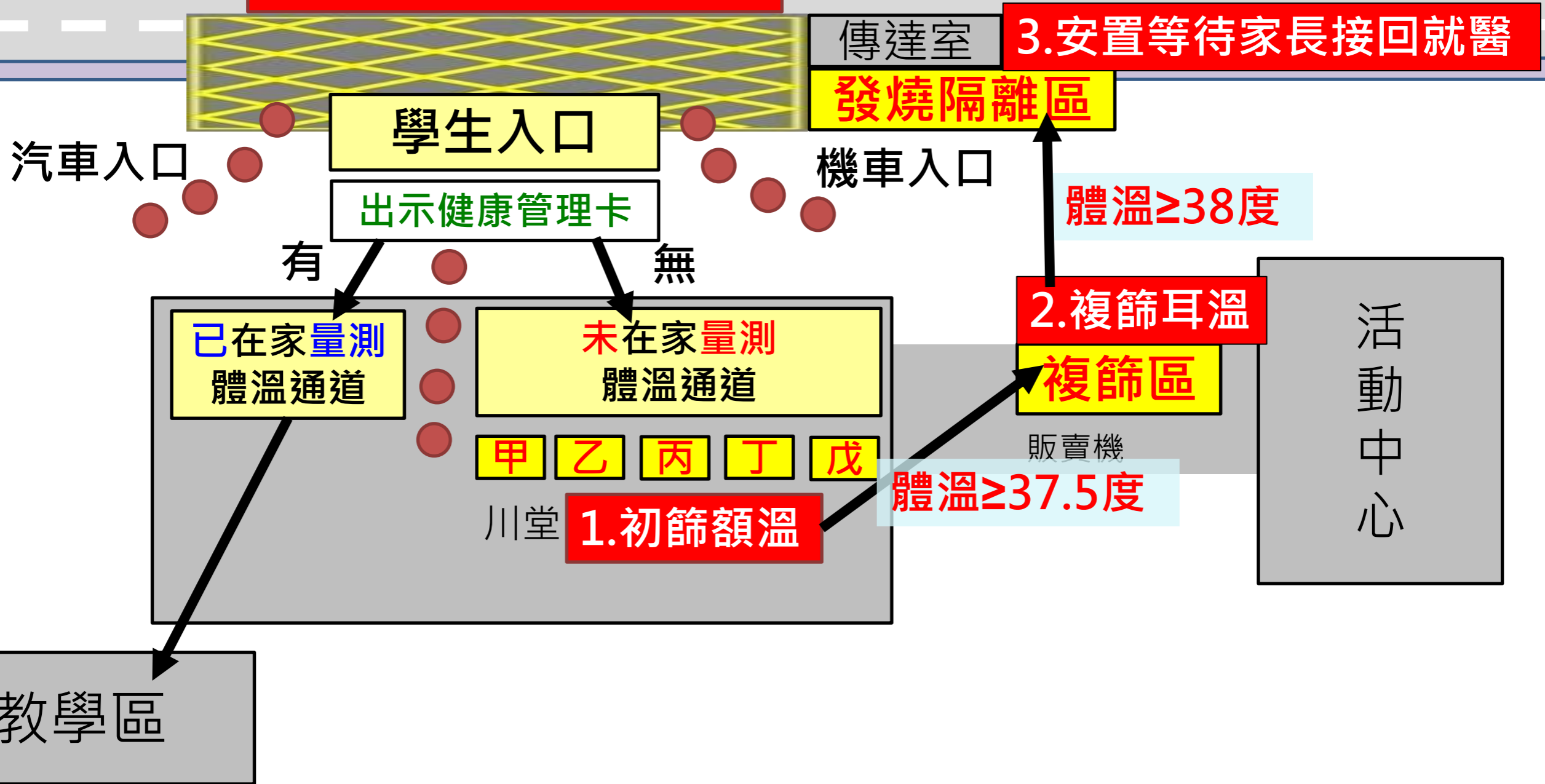
		在家 <b>已完成</b> 體溫量測	在家 <b>未完成</b> 體溫量測
早上		出示 <b>自主健康管理卡</b> 才能快速通關	<b>校門口初篩</b> 並量測體溫
		副班長於 9:10 前 1. 督促全班完成 <b>早上體溫記錄表</b> 2. 請 <b>導師簽名</b>	
中午		副班長於 1 3 點前： 1. 督促全班 <b>量測</b> 並 <b>記錄</b> 中午體溫 2. 請 <b>導師簽名</b>	
記錄表 回收	時間	每週五 1 7 點前 ( 並領取隔週記錄表 )	
	地點	健康中心	

導師若發現同學**體溫**  $\geq 37.5$ ，請立即通知學生前往**健康中心發燒篩檢站**複篩。

請導師於**9:10**後開始追蹤未到校學生的狀況

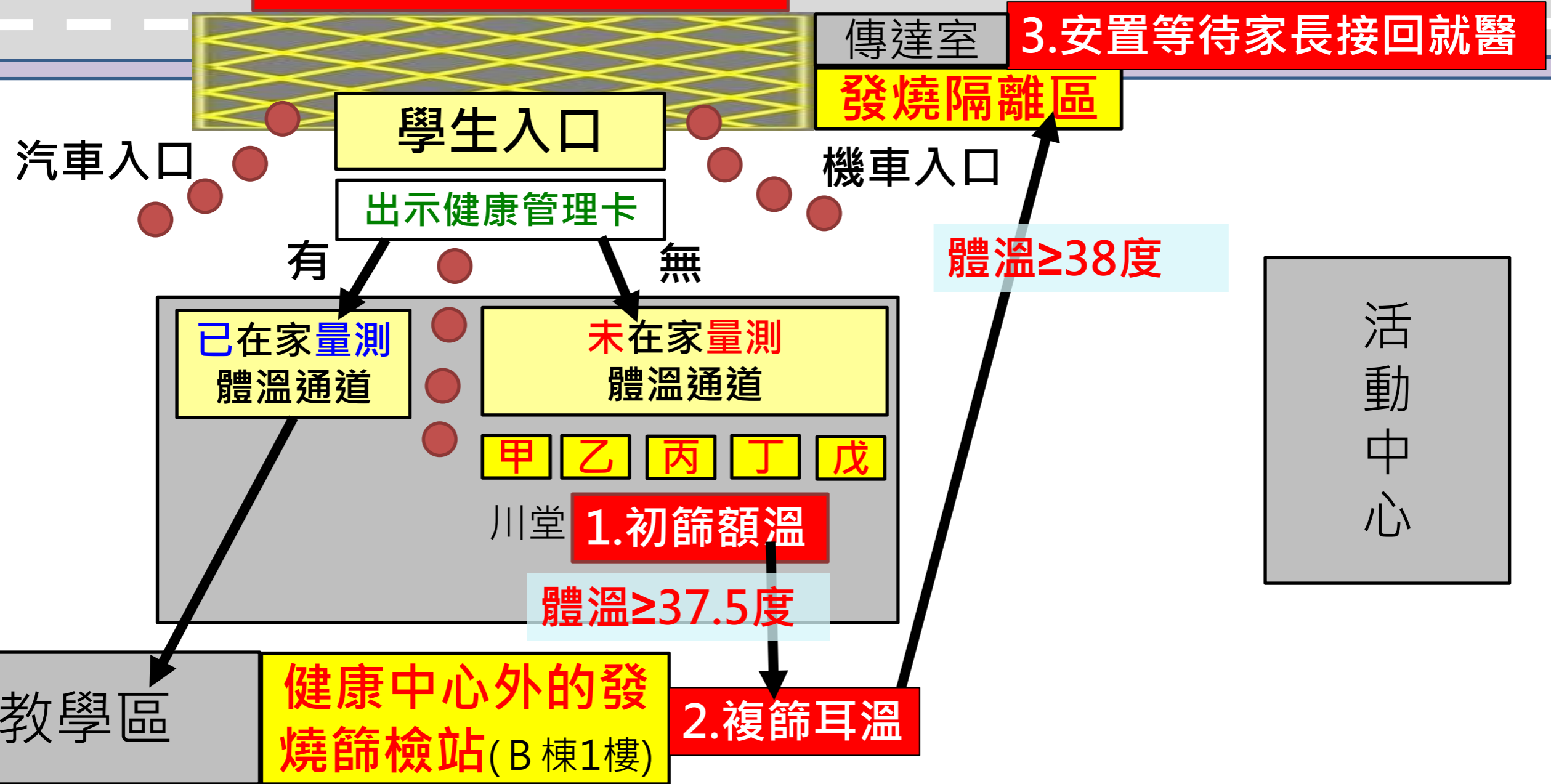
# 學生於校門口體溫量測流程及圖示(8點前)

生病不上學，需請假就醫



# 學生於校門口體溫量測流程及圖示(8點後)

生病不上學，需請假就醫



# 校門口體溫量測站注意事項

1. 學生入校量測體溫時間為**7點至8點**。
2. **7點前及8點後**則於**警衛室量測體溫**。
3. **所有人車**均從**大門進出**。
  - (1) 騎乘機車、腳踏車進入校門請配合**牽行**。
  - (2) 請**家長載送**同學時，勿於校門口停車。

# 自主管理防疫措施

1. 若有**呼吸道症狀**建議配戴口罩。
2. 若有**嚴重呼吸道症狀**或**額溫超過37.5度**，建議至醫院就診，並將**診斷證明**帶回學校請假(居家休養期間以公假劃記請假)。

# 具感染風險民眾追蹤管理機制

資料更新日期 2020/2/5

介入措施	居家隔離	居家檢疫	自主健康管理
對象	確定病例之接觸者	具中港澳旅遊史者	對象1:申請赴港澳獲准者 對象2:通報個案但已檢驗陰性且符合解除隔離條件者
方式	居家隔離14天 主動監測1天2次	居家檢疫14天 主動監測1天1~2次	自主健康管理14天
配合事項	<ul style="list-style-type: none"><li>● 衛生主管機關開立「<u>居家隔離通知書</u>」</li><li>● 衛生主管機關每日追蹤2次健康狀況</li><li>● 隔離期間留在家中(或指定地點)不外出，亦不得出境或出國，不得搭乘大眾運輸工具。</li><li>● 有症狀者由衛生主管機關安排就醫。</li><li>● 如未配合中央流行疫情指揮中心防治措施，將依傳染病防治法裁罰，必要時進行強制安置</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 主管機關開立「<u>旅客入境健康聲明暨居家檢疫通知書</u>」，配戴口罩返家檢疫。</li><li>● 里長或里幹事進行健康關懷14天，每日撥打電話詢問健康狀況並記錄「<u>健康關懷紀錄表</u>」。</li><li>● 檢疫期間留在家中(或指定地點)不外出，亦不得出境或出國，不得搭乘大眾運輸工具。</li><li>● 有症狀者將送指定醫療機構採檢送驗衛生主管機關加入主動監測。</li><li>● 如未配合中央流行疫情指揮中心防治措施，將依傳染病防治法裁罰，必要時進行強制安置。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 自主健康管理期間應盡量避免外出，如需外出應全程配戴外科口罩；落實呼吸道衛生及咳嗽禮節每日早/晚各量體溫一次；期間如出現不適症狀，請立即撥打<b>防疫專線1922</b>依指示就醫。</li></ul>

# 確診通報

如果知悉學生有疑似**流行傳染疾病(含新  
型冠狀病毒)**等法定通報均為**1日內**通報、  
車禍、疾病住院...等(一般通報3日內)，  
請**即通報教官室**，以便通報教育部校安  
中心。

# 備口罩

進入校園中，若有呼吸道症狀請全程配戴口罩

1. 由於防疫物資數量有限，需優先提供給**第一線防護人員**(例如:每日在校門口協助體溫量測的執勤同仁)，以及在校園中**身體不適且有呼吸道症狀的教職員工生**。
2. 口罩為個人衛生用品，**建請學生自行準備1-2個口罩放書包備用**，必要時(染污、沾濕)更換。



# 勤洗手（七字口訣）

洗手時間應在  
40~60秒之間



搓揉手掌



搓揉手背



搓揉指縫



搓揉指背  
與指節



搓揉大拇指  
及虎口



搓揉指尖



清水沖淨  
並擦乾雙手



# 洗手時機



吃東西

前



上廁所

後



咳嗽、擤鼻涕

後



進教室

前



戴口罩

前

丟棄後

後

# 校園消毒工作

- 2/2(日)已完成全校病媒蚊消毒。
- 2/23(日)已完成全校防疫消毒，請同學們會後進入教室，以清水再次擦拭桌椅。



# 每日防疫及消毒SOP

班級教室	特科教室
<p><b>進教室：</b> 開門窗，保持空氣流通。 <b>內掃股長</b>負責督促全班<b>使用漂白水消毒門把、水龍頭、講台及課桌椅</b>，手勿碰觸口、鼻、眼</p>	<p><b>進教室：</b> 開門窗， 保持空氣流通。</p>
<p><b>用餐前：</b> 洗手：「內外夾弓大立完」 防護：使用漂白水消毒桌面 <b>勿共用餐具及水杯</b></p>	<p><b>下課前：</b> <b>任課老師</b>督促全班<b>消毒講桌、課桌椅及門把</b>，供下堂課的班級學生使用。</p>
<p><b>打掃時間：</b> <b>內掃股長</b>督促<b>消毒班級教室</b>(門窗、門把、水龍頭、課桌椅)。 <b>外掃股長</b>督促<b>消毒各班外掃區</b>環境(廁所、專科教室、辦公室等<b>室內空間</b>)。</p>	

# 教室消毒重點

勤洗手

重衛生

防疫視同作戰

講桌

門把

窗戶手把

課桌椅

地板

各式設備開關

# 各班防疫物資 (已放置導師辦公桌上)

請導師督促外掃股長將噴瓶及抹布放至每間特科教室及廁所內

說明	肥皂		皂袋		稀釋漂白水 (噴瓶)		抹布		濃縮漂白水 (罐裝)	
	教室外洗手台	廁所 / 辦公室 / 特科教室洗手台	教室外洗手台	廁所 / 辦公室 / 特科教室洗手台	教室內消毒用	室內教室 / 廁所	教室消毒用	室內教室 / 廁所	可自行以 1 : 100 比例稀釋	
數量	內掃	外掃	內掃	外掃	內掃	外掃	內掃	外掃	內掃	外掃
	1	視各班外掃區洗手台數量		1	視各班外掃區洗手台數量		1	各班數量不一	1	各班數量不一

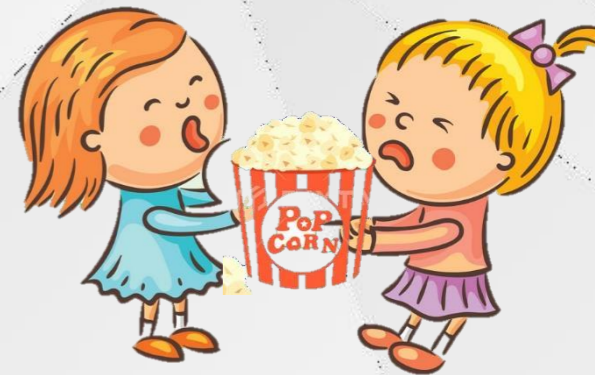
請導師協助督促學生:將肥皂裝進皂袋後，綁在教室外跟外掃區(廁所)的洗手台。

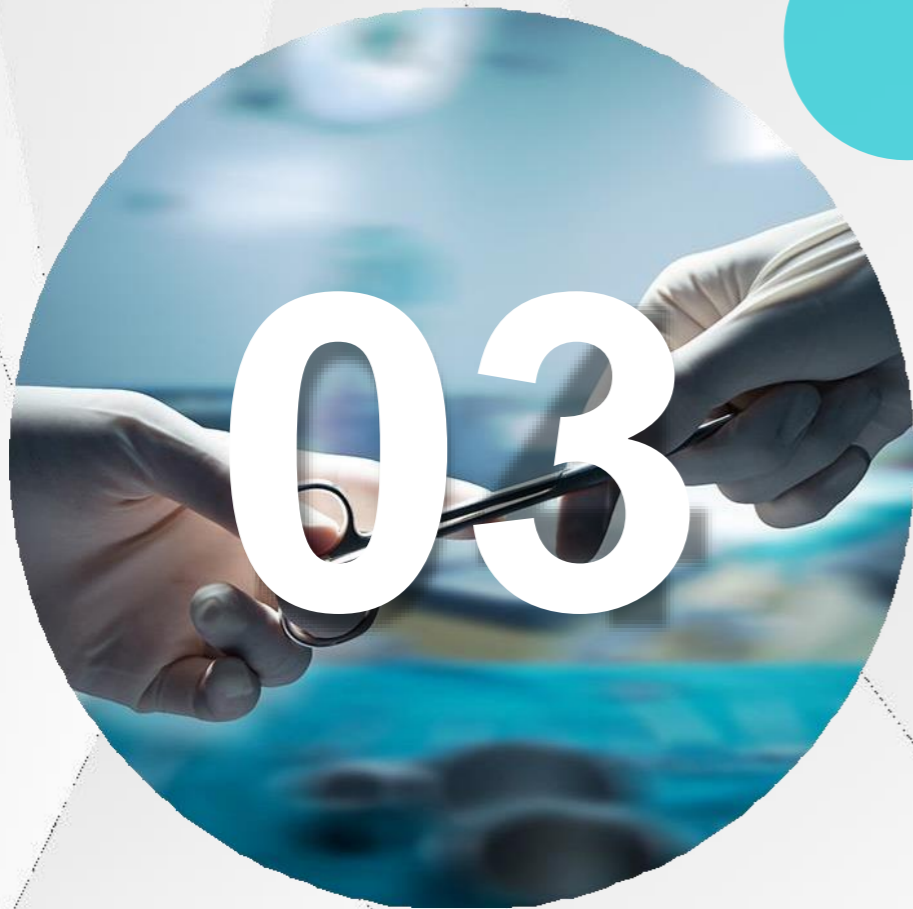
# 熱食部防疫措施

1. 加強並落實廚具及餐具消毒。
2. 建議**團體訂餐**（請同學配合，降低共用餐具的頻率）。
3. **現場點餐**的部分，將暫停讓同學挑選菜色的服務，**僅提供和團訂相同的套餐選項**，以減少排隊人潮，降低群聚風險。
4. **熱食部用餐區暫停開放**。

## 其他事項宣導

- 一. 避免共食
- 二. 手部不觸摸眼口鼻
- 三. 用餐避免交談
- 四. 不以口就飲水機喝水





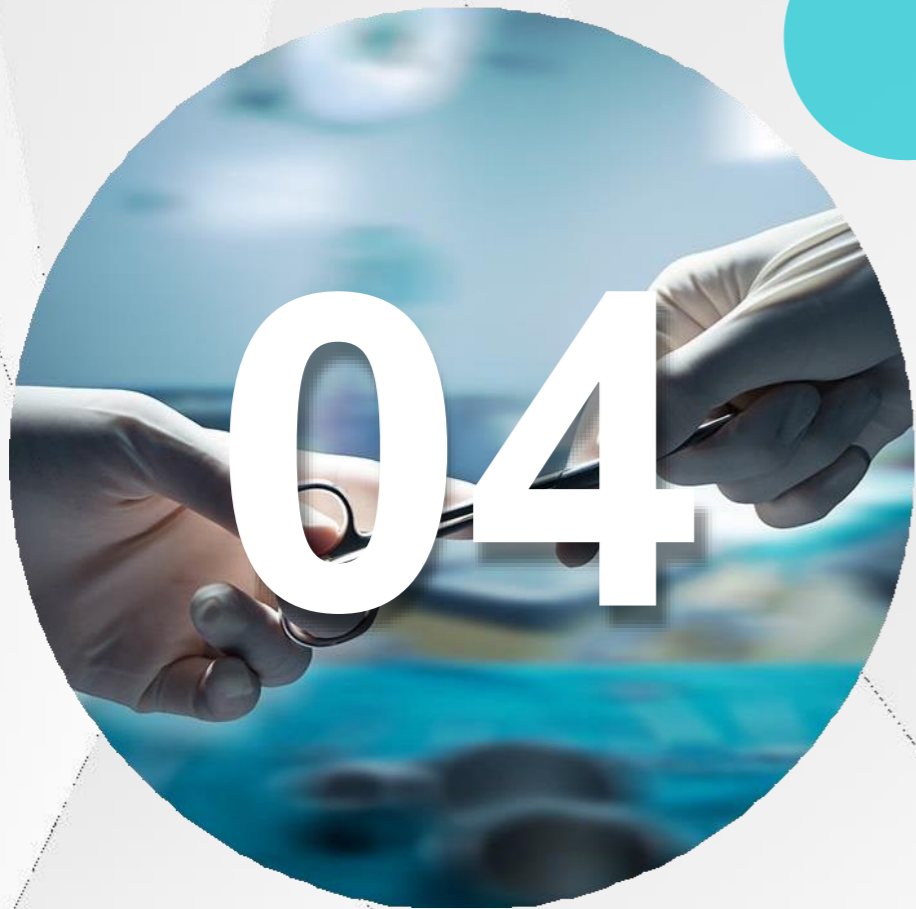
# 校園訪客防疫措施

# 校園訪客防疫措施

## 一.體溫量測

( 額溫 $\geq 37.5$ 度不可進入校園 )

## 二.記錄訪客聯繫方式



# 學務Q&A

## (一) 社團活動組

**Q: 畢業典禮的日期是否調整?**

A: 教育部主管學校：因應疫情，局端來函，畢業典禮6/2(一)需延後舉辦，暫定於6/12(五)。

**Q: 3月23-26日高二教育旅行是否延期?**

A: 依高二教育旅行應變小組會議議決，暫時延後至9月初舉行。

## (一)社團活動組

**Q:學生社團是否可以辦理活動？**

A: 先行暫停；惟成發活動取消。

**Q:開學後各式社團練習是否暫停？**

A: 先行暫停；惟須注意疫情變化及應因上級單位指示隨時做調整。

## (一)社團活動組

**Q: 優良學生的選拔時程需調整嗎？**

A: 依來文辦理。

**Q: 市長獎選拔時程是否需調整？**

A: 依來文畢業生傑出市長獎相關評選規定，於109年3月6日前公告於學校網站、市長獎頒獎典禮延後至6/14(日)。

## (二)體育組

**Q：防疫期間室內體育課如何進行？**

A：108第2學期室內運動場地如桌球、羽球、韻律教室，以一場地一個班級為原則進行體育課教學；本校游泳課因教育局未發布停課，目前以正常上課執行課務，並加強上課師生自我健康管理意識及每日課後教學環境消毒。

**Q：班際球類競賽是否如期舉行？**

A：依學校行事曆正常舉行，以戶外場地辦理為原則。

## (二)體育組

**Q：體育班訓練是否正常進行？**

A：體育班訓練維持正常，持續強化師生自我健康管理意識，盡可能排除群聚感染風險。

**Q：108全國中等學校運動會等升學盃賽是否正常舉行？**

A：教育部已公布正常舉行，參賽選手積極備戰中；另高中體總已公告籃球乙級、排球乙級、足球五人制聯賽將延期辦理。

內中全體教職員工的健康，  
讓我們一起守護❤️

