

臺北市 113 年度高級中等學校適應體育種子教師 培訓工作坊實施計畫

一、依據

- (一) 特殊教育法 38 條。
- (二) 臺北市身心障礙教育白皮書第五版。

二、目的

- (一) 增進特教教師對特殊教育學生適應體育教學起點評估之能力。
- (二) 提升特教教師適應體育課程之教學設計能力。
- (三) 建立推廣普通班融合教育學生適應體育教學交流平台。

三、主辦單位：臺北市政府教育局

四、承辦單位：臺北市立臺北特殊教育學校 臺北市北區特教資源中心(以下簡稱本中心)

五、研習對象與錄取人數：

- (一) 本研習屬調訓類，高中特殊教育教師或高中體育科教師。
- (二) 錄取人數：人數上限為 20 人，如遇額滿時依下列順序錄取。
 - 1. 由校內特殊教育老師及體育科教師組隊者。
 - 2. 曾參與本市高中適應體育工作坊之種子教師。
 - 3. 臺北市高中特殊教育教師或高中體育科教師。

六、研習地點：視課程主題安排地點，詳如研習課程表。

七、研習課程：主題將分別於各學期以實施計畫函知，本學期主題如下。

日期	時間	課程主題	工作坊講座
113年10月16日(三)	9:00-12:00	深度體驗飛輪課程融入 適應體育 (地點：士林運動中心)	姜義村教授 士林運動中心飛輪名 師CK教練
113年11月13日(三)	9:00-12:00	UBIKE台北長騎之旅 (集合：臺師大博愛樓)	姜義村教授 適應體育發展中心 鐵人三項選手領騎員
實作作業 於 114 年初工作坊，分享參與本次自行車系列活動實作心得，並於年初工作坊靜態課程報告約 5 分鐘即可，報告方向及內容姜教授會在 10/16 及 11/13 兩次課程中引導和充分說明，以利學員透過活動反思適應體育的本質。			

八、報名方式：

- (一) 113 年 10 月 9 日前至臺北市教師在職研習網「研習課程」報名並完成薦派程序，網址：<https://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>，敬請學校准予參加人員公假派代，審核通過之錄取通知將另行電子郵件發送。
- (二) 欲組隊參加本工作坊之教師，請於 113 年 10 月 9 日前至線上報名表單報名，組隊報名將優先錄取！線上表單網址：<https://forms.gle/tzr7vYS9UsDp3quo9>。

九、研習證明核發

- (一) 工作坊當日全程參與者，將核予 3 小時研習時數。
- (二) 連續參加兩學年度工作坊課程且出席達 3/4 並完成實作作業及公開觀課者，將核發本市高中教育階段適應體育種子教師證書 1 紙。

十、注意事項

- (一) 請各校核予受訓教師公假派代出席。
- (二) 若需特殊相關服務(如手語翻譯員等)請電洽本中心。
- (三) 請務必配合工作坊地點學校防疫措施，並全程佩戴口罩；如有發燒(額溫超過 37.5°C 及耳溫超過 38°C)、咳嗽及呼吸急促等症狀，當日請勿出席，該次請假不列入缺席計算。
- (四) 請於臺北市教師在職研習網報名薦派與線上表單填寫，本中心以表單提交時間順序錄取；未組隊欲報名之教師無須填線上表單。
- (五) 配合「臺北市政府禁用一次性及美耐皿餐具執行要點」，參與學員請自備環保杯。
- (六) 本次研習採用台北通 APP 進行會議簽到，請在會議前下載安裝【台北通 APP】，並註冊為金質會員（需認證，請盡早安裝）。

十一、經費：由臺北市北區特教資源中心經費項下支應。

十二、交通方式（深度體驗飛輪課程融入適應體育）

(一) 士林運動中心（地址：111 台北市士林區士商路 1 號）

(二) 大眾運輸

1. 捷運：劍潭站—淡水線或北投線至劍潭站 1 號出口→右轉沿基河路直行至大南路交叉口左轉→步行約 10 分鐘(承德路與士商路口)，即可看到士林運動中心。
2. 公車搭乘：士林市場-303, 41, 529, 68, 815, 紅 9、大南路口-218 直, 26, 288, 618, 68, 816, 紅 9 (淡大到北門客運)、

(三) 汽機車有自費地下停車場

十三、交通方式（UBIKE 台北長騎之旅）

(一) 校址：10610 臺北市大安區和平東路一段 129 號。

(二) 因場地有限，校區無法提供停車位，請搭乘大眾運輸工具前往。

1. 捷運(一)古亭站：『古亭站』4 號出口往和平東路方向 直行約 8 分鐘即可到達。
2. 捷運(二)台電大樓站：『台電大樓站』3 號出口往師大路方向直行約 8 分鐘即可到達。
3. 公車搭乘：18、235、237、278、295、672、907、和平幹線(原 15)至「師大站」或「師大綜合大樓站」

(三) 開車者請使用國立臺灣師範大學運動場地下停車場或路邊停車格等收費停車。