



《湖心花園》 ~讀懂你的心事

給高三的你

收到學測成績的那一刻起，生涯出現了許多的選項，等著你做決定，選系、選校、選入學管道，似乎成了生命中最重要的一件事。首先，請你先謝謝自己完成了這場考試，謝謝自己盡力了。結果如何，都已成事實，試著去接受它，**繼續往前走**。分數不是決定未來的唯一標準，不羨慕別人擁有的，也不失望自己沒有的，生涯決定是建立在了解自己興趣與特質，與找到適配的學習或工作環境，如此，你才會知道什麼是最適合自己的選擇。接下來，有些方向可以提供給你思考看看！

一、興趣可以當飯吃嗎？

興趣是讓一個人在學習中或工作中能夠持續下去的動力，熱情會讓人願意投入其中，試想你曾經因為社團成果發表會投入許多時間準備，沒有人逼你，你仍會樂在其中。許多人對某些領域有興趣，但不一定會成為專家。**如果你想把興趣當飯吃，你要有足夠的學習動機，透過訓練成為那個領域的專業。**不隨波逐流選擇別人認為的熱門或看似高薪科系，而與自己興趣背道而馳，聽聽心裡面的聲音，當有人給你建議OO科系時，問問自己有沒有比OO系更想唸的科系，如果有，那就是興趣在跟你說話了！

如果你很徬徨，你可以拿出高一施測過的「興趣量表」及高三「學系探索量表」的結果，看看自己的興趣落在哪些類型上，為什麼你會有這樣的填答，一定有某些吸引你的理由，這些往往是重要線索。



二、科系這麼多，怎麼選擇？

大學科系一千多個，光從系名很難判斷是在學什麼。中山大學生物科學系顏聖紘教授建議**高中生可以查詢該科系網頁，仔細看該科系教授的專業為何**，近年執行的研究計畫，以及開設哪些課程，這攸關你想學習的領域是否真的能在進入大學之後滿足你。

或是**點選四年課程地圖，該系的必修與選修學分有哪些是你有興趣的**。如果你想比較不同科系之間的特色，你可以透過「漫步在大學」網站，先搜尋學群底下有哪些學類，學類底下包含哪些相關科系。建議你可以把你搜尋到的資料寫在筆記本上，例如：財務金融系提供哪些必修課程，將你感興趣的圈起來，再比較不同大學之間的差異。這樣的筆記可以幫助你清楚整理學校、科系、未來出路之資訊，這對考試分發志願選填也很有幫助喔！



三、該拼個人申請，還是指考？

提早取得大學快速通關門票是相當吸引人的事！無論你是3月繁星、5月個人申請或是8月考試分發榜，最終你都會是大學生，不要為了提早有學校唸而倉促做決定，四年大學生活值得你現在花點時間投資它。**現在的你需要立刻規劃「時間管理」**，安排多少時間在第二階段指定項目上，如審查資料及面試，另一部份持續維持學習/複習的進度，即便屆時繁星或個人申請沒有上榜，你不會茫然不知從何開始讀書起。

失落的心情也找試著找家人或是老師聊聊，整理好情緒，move forward。如果你決定指考，就請下定決心，提升你的優勢科目或是加權計分較重的科目，規律的生活作息與規律的複習進度，和正向的自我對話，能幫助你穩定身心狀態。

**輔導室祝福各位高三生
選你所愛，愛你所選！**

