

認識家庭暴力

一. 何謂家庭暴力

- 定義：指家庭成員間實施身體、精神或經濟上之騷擾、控制、脅迫或其他不法侵害之行為。
- 侵害行為：任何打擾、警告、嘲弄或辱罵他人之言語、動作或製造使人心生畏怖情境之行為。

二. 家庭暴力對象範圍為何

以下各員及其未成年子女。

配偶或前配偶；

現有或曾有同居關係，家長家屬或家屬間關係者；

現為或曾為直系血親或直系姻親；

現為或曾為四親等以內之旁系血親或旁系姻親。



三. 面對家暴，如何因應？

1. 受害人應評估家暴當時的處境，若有危及個人安全之虞，應保護身體的重要部位，並藉機儘速撥打110通報警察。除了報警，關於任何家暴事宜，都可以撥打或傳簡訊通報113保護專線，24小時都有專業人士為您服務。
2. 視自身情況尋求專業人士陪同，或自行去驗傷、診斷並治療。
3. 透過警察機關和相關主管單位，向法院申請保護令。
4. 關於後續搬遷、居住，以及小孩暫時監護等問題，建議尋求社福機構和法律專業人士的協助。
5. 告知可信任的親友，讓他們在您需要幫助時，能使得上力。
6. 重整心態，來面對職場、學校等外界環境。



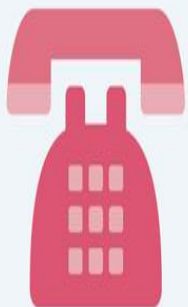
四. 受家暴後的身心處置？

1. 尋求社工師、心理師，以及精神科醫師等專業人士做心理輔導。
2. 如果小孩目睹暴力現場，或認知到家暴這項事實，也需要幫助他做心理輔導。
3. 別再和加害人同居，找個遠離是非之地。
4. 別逼自己假裝一切都很好，試著和可信任的親友聊聊。
5. 試著面對心裡的傷口，如果覺得太疼，多嘗試運動、冥想或瑜伽，來改善情緒。
6. 若說不出口，不妨寫出來比較痛快。



當面臨家庭暴力的威脅，可以怎麼做？

打113
保護專線



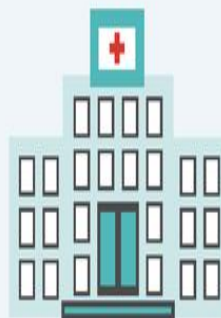
求助
家庭暴力
防治中心



家暴當下、
受家暴生命威脅，
打110、求助警察



受家暴傷害，
可到醫院驗傷，
醫院也會啟動通報、
防護網機制



113

6種通報服務

- 家庭暴力事件通報
- 兒少保護事件通報
- 性侵害事件通報
- 兒少性剝削事件通報
- 老人保護事件通報
- 身心障礙保護事件通報

