

你曾經意外收到別人傳來的裸露影像嗎？  
或是曾經被他人要求過，能不能拍私密影像傳給對方？  
想一想，這些影像會到哪裡去？影像傳送之後，又會發生什麼事？



其實，未得同意散布性私密影像，  
就是一種「數位性別暴力」！

常見發生形式有以下四種

◆ 配偶 / 伴侶 / 男女朋友

分手或關係決裂後，為了威脅或損毀對方名譽而散布影像。

♥ 網路交友

以交友關係為由，要求進行視訊而遭偷截圖、側錄或互換裸照。

💧 同儕 / 朋友

交換自拍的性私密影像，出於故意或無意而外流。

★ 校園內

以遊戲點數為誘因，誘使你自拍性私密影像。



# 學習尊重自我與他人的身體



## 守護我的身體界線

每個人能夠忍受他人觸碰的限度，每個人的界定都不一樣，並沒有所謂的對錯、好壞，只有你自己的感受是否舒服、自在。

延伸閱讀 | 影片  
認識身體界線



## 我的身體無需他人決定

做自己身體的主人，重視自己的身體界線，同時也學會尊重他人的界線，才能在人際互動中既能保護自己，也能建立良好的互動關係。

*i honor my  
boundaries*

# 遭遇數位性別暴力該怎麼辦？



請你一定要記得：  
錯的是對方，不是你的錯，  
勇敢求助就是解決的第一步。

## 培養面對危險的敏感度：

### 「五不四要」原則

1. 不違反他人意願
2. 不聽從自拍要求
3. 不倉促傳送影像
4. 不轉寄他人私照
5. 不取笑、檢討被害人

1. 要告訴師長
2. 要截圖存證
3. 要記得報警
4. 要檢舉對方

五不

四要



## 求助管道

- 學務處性別平等教育委員會
- 輔導室老師
- 專線 110 / 113

## 法律依據

- 刑法
- 民法
- 跟蹤騷擾防治法
- 個人資料保護法
- 兒童及青少年性剝削防制條例
- 犯罪被害人權益保障法

延伸閱讀 | 知識補充  
數位性別暴力防範之相關法律資訊

