

第十一週 (1106、1109~1112) 高三 整潔競賽統計表

年級	區域	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320
高三	內掃區	27.8	27.6	26.4	26	26.4	26	26.2	26.8	29.2	29.6	28.6	29.2	27.8	28	29.4	29.2	29.8	30	29.8	26.6
	外掃區	29.6	27.7	30.0	29.9	27.6	26.4	29.8	29.6	28.4	29.2	28.4	29.2	28.9	28.5	28.6	28.6	29.4	28.8	29.9	
	該週整潔總分	28.7	27.7	28.2	28.0	27.0	26.2	28.0	28.2	28.8	29.4	28.5	29.2	28.4	28.3	29.0	28.9	29.6	29.4	29.9	26.6
	該週整潔名次	9	17	14	16	18	20	15	13	8	3	10	5	11	12	6	7	2	3	1	19

備註1:每天的內外掃區詳細分數請參見後方分頁
 備註2:內掃及外掃總分皆各為30分

內掃區工作項目	工作重點	301班				
		週一	週二	週三	週四	週五
黑板、板槽	黑板、板槽是否清潔					
講台木地板	掃/拖					
講桌/置物桌	以抹布擦拭,月底消毒					
蒸飯箱	以抹布/菜瓜布刷乾淨					
教室後書櫃/課桌椅	以抹布擦拭,月底消毒					
一般垃圾	每日倒/桶子是否刷乾淨	-1	-1			
廚餘桶 (下課立即處理)	每日倒/桶子是否刷乾淨					
寶特瓶回收	蓋子先丟一般垃圾,接著清洗再壓扁					
5號塑膠回收	先清洗,再壓扁。其餘號碼塑膠請當垃圾					
鋁箔包回收	吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗再壓扁。					
紙容器回收	飲料杯吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗,同樣大小容器請套疊。			-4		-1
書面紙類回收	紙箱需拆開攤平					
鐵鋁罐回收	先清洗,再壓扁					
洗手台	不積水、刷乾淨/不可有食物殘渣(如需肥皂可至學務處領取)				-4	
門窗窗台	玻璃乾淨/溝槽乾淨/窗台擦拭/物品擺放					
走廊地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					
走廊地面(拖)	拖乾淨					
教室地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					
教室地面(拖)	拖乾淨					
花台花園牆壁	牆壁乾淨/花園每日澆水/班級小田園志工					
掃具整理	掃具排放整齊					
蜘蛛網清理	教室天花板、走廊、前後門上方					
飲水機	需清理飲水機排水槽,不可有食物殘渣(如果班級前有飲水機)					
週一和週五早上加分						
當天內掃基本分數		30	30	30	30	30
當天內掃扣分後分數		29	29	26	26	29
該週內掃平均分數		27.8				

		301班 1、2樓連接走廊				
		一	二	三	四	五
掃地	電梯口至B棟圍牆(掃)					
	B-C棟曲折走廊至C棟圍牆(掃)					
	C-D棟曲折走廊至D棟圍牆(掃)		-1		-1	
	蜘蛛網					
拖地	電梯口至B棟圍牆(拖)					
	B-C棟曲折走廊至C棟圍牆(拖)					
	C-D棟曲折走廊至D棟圍牆(拖)					
牆壁	電梯口至B棟圍牆					
	B-C棟曲折走廊至C棟圍牆					
	C-D棟曲折走廊至D棟圍牆					
當天外掃基本分數		30	30	30	30	30
當天外掃加扣分後分數		30	29	30	29	30
該週外掃平均分數		29.6				
該週外掃平均分數		29.6				

		302班					302 D棟1樓男廁						
內掃區工作項目	工作重點	週一	週二	週三	週四	週五		一	二	三	四	五	
黑板、板槽	黑板、板槽是否清潔						D棟1樓男廁	小便斗	-1		-1		
講台木地板	掃/拖							馬桶	-1	-1	-2		
講桌/置物桌	以抹布擦拭,月底消毒							地板	-2	-2	-2		
蒸飯箱	以抹布/菜瓜布刷乾淨							鏡子					
教室後書櫃/課桌椅	以抹布擦拭,月底消毒							垃圾桶			-2		
一般垃圾	每日倒/桶子是否刷乾淨							掃具擺放	-1			-2	
								洗手槽	-1		-1		
寶特瓶回收	蓋子先丟一般垃圾,接著清洗再壓扁							殘障廁所		-1	-1	-1	
5號塑膠回收	先清洗,再壓扁。其餘號碼塑膠請當垃圾							拖把槽			-1		
鋁箔包回收	吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗再壓扁。							當天外掃基本分數	30	30	30	30	30
紙容器回收	飲料杯吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗,同樣大小容器請套疊。							當天外掃加分後分數	29	24	22	22	30
書面紙類回收	紙箱需拆開攤平							該週外掃平均分數	25.4				
鐵鋁罐回收	先清洗,再壓扁												
洗手台	不積水、刷乾淨/不可有食物殘渣(如需肥皂可至學務處領取)		-4				302 D棟1樓女廁						
門窗窗台	玻璃乾淨/溝槽乾淨/窗台擦拭/物品擺放							小便斗					
走廊地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除			-3			D棟1樓女廁	馬桶					
走廊地面(拖)	拖乾淨				-3			地板					
教室地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除				-2			鏡子					
教室地面(拖)	拖乾淨							垃圾桶					
花台花圃牆壁	牆壁乾淨/花圃每日澆水/班級小田園志工							掃具擺放					
掃具整理	掃具排放整齊							洗手槽					
蜘蛛網清理	教室天花板、走廊、前後門上方							殘障廁所					
飲水機	需清理飲水機排水槽,不可有食物殘渣(如果班級前有飲水機)							拖把槽					
週一和週五早上加分								當天外掃基本分數	30	30	30	30	30
當天內掃基本分數		30	30	30	30	30		當天外掃加分後分數	30	30	30	30	30
當天內掃扣分後分數		30	26	27	28	27		該週外掃平均分數	30				
該週內掃平均分數		27.6											
							該週外掃平均分數						27.7

		303班				
內掃區工作項目	工作重點	週一	週二	週三	週四	週五
黑板、板槽	黑板、板槽是否清潔					
講台木地板	掃/拖					
講桌/置物桌	以抹布擦拭,月底消毒					
蒸飯箱	以抹布/菜瓜布刷乾淨					
教室後書櫃/課桌椅	以抹布擦拭,月底消毒					
一般垃圾	每日倒/桶子是否刷乾淨					
廚餘桶 (下課立即處理)	每日倒/桶子是否刷乾淨					
寶特瓶回收	蓋子先丟一般垃圾,接著清洗再壓扁					
5號塑膠回收	先清洗,再壓扁。其餘號碼塑膠請當垃圾	-1				
鋁箔包回收	吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗再壓扁。	-1	-4			
紙容器回收	飲料杯吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗,同樣大小容器請套疊。	-1				-3
書面紙類回收	紙箱需拆開攤平			-4		
鐵鋁罐回收	先清洗,再壓扁				-4	
洗手台	不積水、刷乾淨/不可有食物殘渣(如需肥皂可至學務處領取)					
門窗窗台	玻璃乾淨/溝槽乾淨/窗台擦拭/物品擺放					
走廊地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					
走廊地面(拖)	拖乾淨					
教室地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					
教室地面(拖)	拖乾淨					
花台花園牆壁 (班級小田園志工)	牆壁乾淨/花園每日澆水/班級小田園志工					
掃具整理	掃具排放整齊					
蜘蛛網清理	教室天花板、走廊、前後門上方					
飲水機	需清理飲水機排水槽,不可有食物殘渣(如果班級前有飲水機)					
週一和週五早上加分						
當天內掃基本分數		30	30	30	30	30
當天內掃扣分後分數		27	26	26	26	27
該週內掃平均分數		26.4				

		中庭				
		一	二	三	四	五
中庭	落葉清掃、集中 人工垃圾夾取					
	垃圾處理分類 落葉運送回收				-1	-1
	掃具收納員					
	當天外掃基本分數	30	30	30	30	30
	當天外掃加扣分後分數	30	30	29	30	29
該週外掃平均分數		29.6				
		年集合場、草磚區				
		一	二	三	四	五
年集合場、草磚區	落葉清掃、集中 人工垃圾夾取					
	垃圾處理分類 落葉運送回收					
	掃具收納員					
	當天外掃基本分數	30	30	30	30	30
	當天外掃加扣分後分數	30	30	30	30	30
該週外掃平均分數		30				
該週外掃平均分數	該週外掃平均分數	30				

內掃區工作項目	工作重點	304班				
		週一	週二	週三	週四	週五
黑板、板槽	黑板、板槽是否清潔	-1				
講台木地板	掃/拖					
講桌/置物桌	以抹布擦拭,月底消毒					
蒸飯箱	以抹布/菜瓜布刷乾淨					
教室後書櫃/課桌椅	以抹布擦拭,月底消毒					
一般垃圾	每日倒/桶子是否刷乾淨					
廚餘桶 (下課立即處理)	每日倒/桶子是否刷乾淨					
寶特瓶回收	蓋子先丟一般垃圾,接著清洗再壓扁	下課立即處理、每日倒/桶子是否刷乾淨				
5號塑膠回收	先清洗,再壓扁。其餘號碼塑膠請當垃圾					
鋁箔包回收	吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗再壓扁。		-2			
紙容器回收	飲料杯吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗,同樣大小容器請套疊。		-1			
書面紙類回收	紙箱需拆開攤平			-4		
鐵鋁罐回收	先清洗,再壓扁					
洗手台	不積水、刷乾淨/不可有食物殘渣(如需肥皂可至學務處領取)					
門窗窗台	玻璃乾淨/溝槽乾淨/窗台擦拭/物品擺放			-4		-4
走廊地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除				-4	
走廊地面(拖)	拖乾淨					
教室地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					
教室地面(拖)	拖乾淨					
花台花園牆壁 (班級小田園志工)	牆壁乾淨/花園每日澆水/班級小田園志工					
掃具整理	掃具排放整齊					
蜘蛛網清理	教室天花板、走廊、前後門上方					
飲水機	需清理飲水機排水槽,不可有食物殘渣(如果班級前有飲水機)					
週一和週五早上加分						
當天內掃基本分數		30	30	30	30	30
當天內掃扣分後分數		26	26	26	26	26
該週內掃平均分數		26				

304班游泳池						
		一	二	三	四	五
		301班游泳池	游泳池地面(掃)			
游泳池地面(拖)						
游泳池一樓地面(掃)	-1					
游泳池一樓地面(拖)						
游泳池1樓至地面階梯						
當天外掃基本分數		30	30	30	30	30
當天外掃加扣分後分數		29	30	30	30	30
該週外掃平均分數		29.8				
304班游泳池女廁						
		一	二	三	四	五
		301班游泳池女廁	廁所地面垃圾、毛髮			
廁所馬桶、小便池						
垃圾桶清空						
洗手台、洗手槽髒汙						
淋浴間地面垃圾、毛髮						
當天外掃基本分數		30	30	30	30	30
當天外掃加扣分後分數		30	30	30	30	30
該週外掃平均分數		30				
304班游泳池男廁						
		一	二	三	四	五
		301班游泳池男廁	廁所地面垃圾、毛髮			
廁所馬桶、小便池						
垃圾桶清空						
洗手台、洗手槽髒汙						
淋浴間地面垃圾、毛髮						
當天外掃基本分數		30	30	30	30	30
當天外掃加扣分後分數		30	30	30	30	30
該週外掃平均分數		30				
該週外掃平均分數		29.93333333				

		305班				
內掃區工作項目	工作重點	週一	週二	週三	週四	週五
黑板、板槽	黑板、板槽是否清潔					
講台木地板	掃/拖					
講桌/置物桌	以抹布擦拭,月底消毒					
蒸飯箱	以抹布/菜瓜布刷乾淨					
教室後書櫃/課桌椅	以抹布擦拭,月底消毒					
一般垃圾	每日倒/桶子是否刷乾淨		-2	-1		
廚餘桶	每日倒/桶子是否刷乾淨					
寶特瓶回收	蓋子先丟一般垃圾,接著清洗再壓扁					
5號塑膠回收	先清洗,再壓扁。其餘號碼塑膠請當垃圾					
鋁箔包回收	吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗再壓扁。					
紙容器回收	飲料杯吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗,同樣大小容器請套疊。					
書面紙類回收	紙箱需拆開攤平		-2			
鐵鋁罐回收	先清洗,再壓扁					
洗手台	不積水、刷乾淨/不可有食物殘渣(如需肥皂可至學務處領取)					
門窗窗台	玻璃乾淨/溝槽乾淨/窗台擦拭/物品擺放					
走廊地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除		-3	-4	-4	
走廊地面(拖)	拖乾淨					
教室地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					-2
教室地面(拖)	拖乾淨					
花台花園牆壁 (班級小田園志工)	牆壁乾淨/花園每日澆水/班級小田園志工					
掃具整理	掃具排放整齊					
蜘蛛網清理	教室天花板、走廊、前後門上方					
飲水機	需清理飲水機排水槽,不可有食物殘渣(如果班級前有飲水機)					
週一和週五早上加分						
當天內掃基本分數		30	30	30	30	30
當天內掃扣分後分數		30	23	25	26	28
該週內掃平均分數		26.4				

305班D棟前花園						
		一	二	三	四	五
D棟前花園	落葉清掃、集中		-1	-1		-1
	人工垃圾夾取	-1	-2	-2	-2	
	垃圾處理分類					
	落葉運送回收					
	掃具收納員					-2
	當天外掃基本分數	30	30	30	30	30
	當天外掃加扣分後分數	29	27	27	28	27
此區外掃平均分數		27.6				

內掃區工作項目	工作重點	306班				
		週一	週二	週三	週四	週五
黑板、板槽	黑板、板槽是否清潔					
講台木地板	掃/拖					
講桌/置物桌	以抹布擦拭,月底消毒					
蒸飯箱	以抹布/菜瓜布刷乾淨					
教室後書櫃/課桌椅	以抹布擦拭,月底消毒					
一般垃圾	每日倒/桶子是否刷乾淨		-1			
廚餘桶	每日倒/桶子是否刷乾淨					
寶特瓶回收	蓋子先丟一般垃圾,接著清洗再壓扁					
5號塑膠回收	先清洗,再壓扁。其餘號碼塑膠請當垃圾					
鋁箔包回收	吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗再壓扁。					
紙容器回收	飲料杯吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗,同樣大小容器請套疊。		-4			
書面紙類回收	紙箱需拆開攤平					
鐵鋁罐回收	先清洗,再壓扁					
洗手台	不積水、刷乾淨/不可有食物殘渣(如需肥皂可至學務處領取)				-4	
門窗窗台	玻璃乾淨/溝槽乾淨/窗台擦拭/物品擺放		-3	-4	-2	-2
走廊地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					
走廊地面(拖)	拖乾淨					
教室地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					
教室地面(拖)	拖乾淨					
花台花園牆壁 (班級小田園志工)	牆壁乾淨/花園每日澆水/班級小田園志工					
掃具整理	掃具排放整齊					
蜘蛛網清理	教室天花板、走廊、前後門上方					
飲水機	需清理飲水機排水槽,不可有食物殘渣(如果班級前有飲水機)					
週一和週五早上加分						
當天內掃基本分數		30	30	30	30	30
當天內掃扣分後分數		30	22	26	24	28
該週內掃平均分數		26				

306 D棟2樓男廁					
	一	二	三	四	五
D棟2樓男廁	小便斗			-1	-1
	馬桶		-1		-2
	地板		-2	-2	-2
	鏡子				
	垃圾桶		-1	-1	
	掃具擺放			-1	-2
	洗手槽				
	殘障廁所		-1		-1
	拖把槽				
	當天外掃基本分數	30	30	30	30
當天外掃扣加分後分數	30	25	25	22	30
該週外掃平均分數	26.4				
306 D棟2樓女廁					
	一	二	三	四	五
D棟2樓女廁	小便斗			-1	-1
	馬桶		-1		-2
	地板		-2	-2	-2
	鏡子				
	垃圾桶		-1	-1	
	掃具擺放			-1	-2
	洗手槽				
	殘障廁所		-1		-1
	拖把槽				
	當天外掃基本分數	30	30	30	30
當天外掃扣加分後分數	30	25	25	22	30
該週外掃平均分數	26.4				
該週外掃平均分數	26.4				

		307班				
內掃區工作項目	工作重點	週一	週二	週三	週四	週五
黑板、板槽	黑板、板槽是否清潔					
講台木地板	掃/拖					
講桌/置物桌	以抹布擦拭,月底消毒					
蒸飯箱	以抹布/菜瓜布刷乾淨					
教室後書櫃/課桌椅	以抹布擦拭,月底消毒					
一般垃圾	每日倒/桶子是否刷乾淨					
廚餘桶	每日倒/桶子是否刷乾淨			-1	-1	
寶特瓶回收	蓋子先丟一般垃圾,接著清洗再壓扁					
5號塑膠回收	先清洗,再壓扁。其餘號碼塑膠請當垃圾	-2				
鋁箔包回收	吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗再壓扁。	-2				
紙容器回收	飲料杯吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗,同樣大小容器請套疊。		-4		-4	
				-3		
洗手台	不積水、刷乾淨/不可有食物殘渣(如需肥皂可至學務處領取)					
門窗窗台	玻璃乾淨/溝槽乾淨/窗台擦拭/物品擺放		-2			
走廊地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					
教室地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					
教室地面(拖)	拖乾淨					
花台花園牆壁(班級小田園志工)	牆壁乾淨/花園每日澆水/班級小田園志工					
掃具整理	掃具排放整齊					
飲水機	需清理飲水機排水槽,不可有食物殘渣(如果班級前有飲水機)					
週一和週五早上加分						
當天內掃基本分數		30	30	30	30	30
當天內掃扣分後分數		26	24	26	25	30
該週內掃平均分數		26.2				

307 A3走廊與特科教室						
		一	二	三	四	五
走廊	A棟走廊(掃)					
	特科棟走廊(掃)					
	A棟走廊(拖)					
	特科棟走廊(拖)					
	蜘蛛網					
圍牆、平台	走道兩側圍牆、平台					
特科教室內	特科教室內打掃					
	垃圾清理					
當天外掃基本分數		30	30	30	30	30
當天外掃加扣分後分數		30	30	30	30	30
該週外掃平均分數		30				
A3總務處至多功能教室						
		一	二	三	四	五
辦公室外走廊	A3總務處至多功能教室走廊(掃)	-1				
	A3總務處至多功能教室外走廊(拖)					
	走廊兩側牆壁與平台 垃圾與回收					
辦公室內清理	總務處內清理					
	多功能教室內清理					
當天外掃基本分數		30	30	30	30	30
當天外掃加扣分後分數		29	30	30	30	30
該週外掃平均分數		29.8				
該週外掃平均分數		29.9				

內掃區工作項目	工作重點	308班				
		週一	週二	週三	週四	週五
黑板、板槽	黑板、板槽是否清潔					
講台木地板	掃/拖					
講桌/置物桌	以抹布擦拭,月底消毒					
蒸飯箱	以抹布/菜瓜布刷乾淨					
教室後書櫃/課桌椅	以抹布擦拭,月底消毒					
一般垃圾	每日倒/桶子是否刷乾淨	-2				
廚餘桶	每日倒/桶子是否刷乾淨					
寶特瓶回收	蓋子先丟一般垃圾,接著清洗再壓扁					
5號塑膠回收	先清洗,再壓扁。其餘號碼塑膠請當垃圾					
鋁箔包回收	吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗再壓扁。					
紙容器回收	飲料杯吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗,同樣大小容器請套疊。					
書面紙類回收	紙箱需拆開攤平		-1			
鐵鋁罐回收	先清洗,再壓扁				-4	
洗手台	不積水、刷乾淨/不可有食物殘渣(如需肥皂可至學務處領取)					
門窗窗台	玻璃乾淨/溝槽乾淨/窗台擦拭/物品擺放				-2	
走廊地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除		-3	-4		
走廊地面(拖)	拖乾淨					
教室地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					
教室地面(拖)	拖乾淨					
花台花園牆壁(班級小田園志工)	牆壁乾淨/花園每日澆水/班級小田園志工					
掃具整理	掃具排放整齊					
蜘蛛網清理	教室天花板、走廊、前後門上方					
飲水機	需清理飲水機排水槽,不可有食物殘渣(如果班級前有飲水機)					
週一和週五早上加分						
當天內掃基本分數		30	30	30	30	30
當天內掃扣分後分數		28	26	26	24	30
該週內掃平均分數		26.8				

308 A棟西側梯4樓廁所					
	一	二	三	四	五
D棟3樓 性別友善廁所	小便斗				
	馬桶				
	地板				
	鏡子				
	垃圾桶				
	掃具擺放			-1	
	洗手槽				
	殘障廁所				
	拖把槽				
	當天外掃基本分數	30	30	30	30
當天外掃加扣分後分數	30	30	29	30	30
該週外掃平均分數	29.8				
308 會計室旁廁所					
	一	二	三	四	五
D棟3樓 性別友善廁所	小便斗				
	馬桶				
	地板				
	鏡子				
	垃圾桶				-1
	掃具擺放				-1
	洗手槽				
	殘障廁所				
	拖把槽				
	當天外掃基本分數	30	30	30	30
當天外掃加扣分後分數	30	30	30	30	28
該週外掃平均分數	29.6				
該週外掃平均分數	29.6				

內掃區工作項目		工作重點		310班				
				週一	週二	週三	週四	週五
講台木地板	掃/拖							
蒸飯箱	以抹布/菜瓜布刷乾淨							
教室後書櫃/課桌椅	以抹布擦拭,月底消毒							
一般垃圾	每日倒/桶子是否刷乾淨							
廚餘桶	每日倒/桶子是否刷乾淨							
寶特瓶回收	蓋子先丟一般垃圾,接著清洗再壓扁			下課立即處理、每日倒/桶子是否刷乾淨				
鋁箔包回收	吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗再壓扁。				-1			
紙容器回收	飲料杯吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗,同樣大小容器請套疊。							
書面紙類回收	紙箱需拆開攤平							
鐵鋁罐回收	先清洗,再壓扁							
門窗窗台	玻璃乾淨/溝槽乾淨/窗台擦拭/物品擺放							
走廊地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除							
走廊地面(拖)	拖乾淨							
教室地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除						-1	
教室地面(拖)	拖乾淨							
花台花園牆壁(班級小田園志工)	牆壁乾淨/花園每日澆水/班級小田園志工							
掃具整理	掃具排放整齊							
蜘蛛網清理	教室天花板、走廊、前後門上方							
飲水機	需清理飲水機排水槽,不可有食物殘渣(如果班級前有飲水機)							
週一和週五早上加分								
當天內掃基本分數				30	30	30	30	30
當天內掃扣分後分數				29	30	30	29	30
該週內掃平均分數				29.6				

		310班 3、4樓連接走廊				
		一	二	三	四	五
掃地	電梯口至B棟圍牆(掃)					
	B-C棟曲折走廊至C棟圍牆(掃)			-1		
	C-D棟曲折走廊至D棟圍牆(掃)		-2	-1		
	蜘蛛網					
拖地	電梯口至B棟圍牆(拖)					
	B-C棟曲折走廊至C棟圍牆(拖)					
	C-D棟曲折走廊至D棟圍牆(拖)					
牆壁	電梯口至B棟圍牆					
	B-C棟曲折走廊至C棟圍牆					
	C-D棟曲折走廊至D棟圍牆					
當天外掃基本分數		30	30	30	30	30
當天外掃扣分後分數		30	28	28	30	30
該週外掃平均分數		29.2				
該週外掃平均分數		29.2				

內掃區工作項目	工作重點	311班				
		週一	週二	週三	週四	週五
講台木地板	掃/拖					
講桌/置物桌	以抹布擦拭,月底消毒					
蒸飯箱	以抹布/菜瓜布刷乾淨					
教室後書櫃/課桌椅	以抹布擦拭,月底消毒					
一般垃圾	每日倒/桶子是否刷乾淨					
廚餘桶	每日倒/桶子是否刷乾淨					
寶特瓶回收	蓋子先丟一般垃圾,接著清洗再壓扁	下課立即處理、每日倒/桶子是否刷乾淨				
5號塑膠回收	先清洗,再壓扁。其餘號碼塑膠請當垃圾					
鋁箔包回收	吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗再壓扁。					
紙容器回收	飲料杯吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗,同樣大小容器請套疊。				-2	
書面紙類回收	紙箱需拆開攤平					
鐵鋁罐回收	先清洗,再壓扁					
門窗窗台	玻璃乾淨/溝槽乾淨/窗台擦拭/物品擺放					
走廊地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除	-1	-1		-1	
走廊地面(拖)	拖乾淨					
教室地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除	-2				
教室地面(拖)	拖乾淨					
花台花園牆壁 (班級小田園志工)	牆壁乾淨/花園每日澆水/班級小田園志工					
掃具整理	掃具排放整齊					
蜘蛛網清理	教室天花板、走廊、前後門上方					
飲水機	需清理飲水機排水槽,不可有食物殘渣(如果班級前有飲水機)					
週一和週五早上加分						
當天內掃基本分數		30	30	30	30	30
當天內掃扣分後分數		27	29	28	29	30
該週內掃平均分數		28.6				

311班C棟前花園						
C棟前花園	落葉清掃、集中	一	二	三	四	五
	人工垃圾夾取	-1	-1	-1	-2	-1
	垃圾處理分類					
	落葉運送回收					
	掃具收納員	-1				-1
	當天外掃基本分數	30	30	30	30	30
	當天外掃加扣分後分數	28	29	29	28	28
	此區外掃平均分數	28.4				

		313班				
內掃區工作項目	工作重點	週一	週二	週三	週四	週五
黑板、板槽	黑板、板槽是否清潔					
講台木地板	掃/拖					
講桌/置物桌	以抹布擦拭,月底消毒					
蒸飯箱	以抹布/菜瓜布刷乾淨					
教室後書櫃/課桌椅	以抹布擦拭,月底消毒					
一般垃圾	每日倒/桶子是否刷乾淨	-2				
廚餘桶	每日倒/桶子是否刷乾淨					
寶特瓶回收	蓋子先丟一般垃圾,接著清洗再壓扁	-2	-2			
5號塑膠回收	先清洗,再壓扁。其餘號碼塑膠請當垃圾					
鋁箔包回收	吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗再壓扁。					
紙容器回收	飲料杯吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗,同樣大小容器請套疊。	-2	-2			
	下課立即處理,每日倒/桶子是否刷乾淨					
書面紙類回收	紙箱需拆開攤平					
鐵鋁罐回收	先清洗,再壓扁					
洗手台	不積水、刷乾淨/不可有食物殘渣(如帶肥皂可至學務處領取)					
門窗窗台	玻璃乾淨/溝槽乾淨/窗台擦拭/物品擺放					
走廊地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					
走廊地面(拖)	拖乾淨					
教室地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除	-1				
教室地面(拖)	拖乾淨					
花台花園牆壁(班級小田園志工)	牆壁乾淨/花園每日澆水/班級小田園志工					
掃具整理	掃具排放整齊					
蜘蛛網清理	教室天花板、走廊、前後門上方					
飲水機	需清理飲水機排水槽,不可有食物殘渣(如果班級前有飲水機)					
週一和週五早上加分						
當天內掃基本分數		30	30	30	30	30
當天內掃扣分後分數		23	26	30	30	30
該週內掃平均分數		27.8				

313 D3輔導室							
		一	二	三	四	五	
辦公室外走廊 辦公室內清理	輔導室外走廊(掃)						
	輔導室外走廊(拖)						
	花園澆水與走廊兩側牆壁與平台						
	垃圾與回收						
	輔導室內掃清理(詢問師長)						
	當天外掃基本分數	30	30	30	30	30	
當天外掃加扣分後分數		30	30	30	30	30	
此區外掃平均分數		30					
313 D棟直樓梯							
東樓梯	地下室平面至一樓(掃)	-2			-1		
	一樓平面至二樓(掃)	-3	-1	-1			
	二樓平面至三樓(掃)			-1			
	三樓平面至四樓(掃)	-1					
	四樓平面至五樓平面(掃)	-1					
	地下室平面至三樓(拖)						
	三樓平面至五樓(拖)						
	地下室平面至三樓(扶手與平臺)						
	三樓平面至五樓(扶手與平臺)						
	蜘蛛網						
	當天外掃基本分數		30	30	30	30	30
	當天外掃加扣分後分數		23	29	28	29	30
該週外掃平均分數		27.8					
該週外掃平均分數		28.9					

內掃區工作項目	工作重點	314班				
		週一	週二	週三	週四	週五
講台木地板	掃/拖					
講桌/置物桌	以抹布擦拭,月底消毒					
蒸飯箱	以抹布/菜瓜布刷乾淨					
教室後書櫃/課桌椅	以抹布擦拭,月底消毒					
一般垃圾	每日倒/桶子是否刷乾淨	-2	-1		-1	
廚餘桶	每日倒/桶子是否刷乾淨					
寶特瓶回收	蓋子先丟一般垃圾,接著清洗再壓扁					
5號塑膠回收	先清洗,再壓扁。其餘號碼塑膠當垃圾					
鋁箔包回收	吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗再壓扁。					
紙容器回收	飲料杯吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗,同樣大小容器請套疊。					
書面紙類回收	紙箱需拆開攤平					
鐵鋁罐回收	先清洗,再壓扁					
					-1	
門窗窗台	玻璃乾淨/溝槽乾淨/窗台擦拭/物品擺放					
走廊地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除		-2		-2	
走廊地面(拖)	拖乾淨					
教室地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除	-1				
教室地面(拖)	拖乾淨					
花台花園牆壁 (班級小田園志工)	牆壁乾淨/花園每日澆水/班級小田園志工					
掃具整理	掃具排放整齊					
蜘蛛網清理	教室天花板、走廊、前後門上方					
飲水機	需清理飲水機排水槽,不可有食物殘渣(如果班級前有飲水機)					
	週一和週五早上加分					
	當天內掃基本分數	30	30	30	30	30
	當天內掃扣分後分數	27	27	30	26	30
	該週內掃平均分數	28				

314 D棟4樓男廁					
	一	二	三	四	五
D棟4樓男廁	小便斗				
	馬桶				
	地板				
	鏡子				
	垃圾桶				
	掃具擺放				
	洗手槽				
	殘障廁所				
	拖把槽				
	當天外掃基本分數	30	30	30	30
當天外掃扣分後分數	30	30	30	30	30
該週外掃平均分數	30				
314 D棟4樓女廁					
	一	二	三	四	五
D棟4樓女廁	小便斗				
	馬桶	-1	-1	-2	-1
	地板		-1		-1
	鏡子				
	垃圾桶		-2	-2	
	掃具擺放	-1	-2		
	洗手槽				
	殘障廁所			-1	
	拖把槽				
	當天外掃基本分數	30	30	30	30
當天外掃扣分後分數	28	24	25	28	30
該週外掃平均分數	27				
該週外掃平均分數	28.5				

內掃區工作項目	工作重點	315班				
		週一	週二	週三	週四	週五
講台木地板	掃/拖					
講桌/置物桌	以抹布擦拭,月底消毒					
蒸飯箱	以抹布/菜瓜布刷乾淨					
教室後書櫃/課桌椅	以抹布擦拭,月底消毒					
一般垃圾	每日倒/桶子是否刷乾淨					
廚餘桶	每日倒/桶子是否刷乾淨					
寶特瓶回收	蓋子先丟一般垃圾,接著清洗再壓扁					
5號塑膠回收	先清洗,再壓扁。其餘號碼塑膠請當垃圾					
鋁箔包回收	吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗再壓扁。					
紙容器回收	飲料杯吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗,同樣大小容器請套疊。			-2		
書面紙類回收	紙箱需拆開攤平					
鐵鋁罐回收	先清洗,再壓扁					
門窗窗台	玻璃乾淨/溝槽乾淨/窗台擦拭/物品擺放					
走廊地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					
走廊地面(拖)	拖乾淨					
教室地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除			-1		
教室地面(拖)	拖乾淨					
花台花園牆壁 (班級小田園志工)	牆壁乾淨/花園每日澆水/班級小田園志工					
掃具整理	掃具排放整齊					
蜘蛛網清理	教室天花板、走廊、前後門上方					
飲水機	需清理飲水機排水槽,不可有食物殘渣(如果班級前有飲水機)					
週一和週五早上加分						
當天內掃基本分數		30	30	30	30	30
當天內掃扣分後分數		30	30	27	30	30
該週內掃平均分數		29.4				

315 A棟電梯旁直樓梯						
	一	二	三	四	五	
A棟電梯旁直樓梯	地下室平面至一樓(掃)				-1	-1
	一樓平面至二樓(掃)					
	二樓平面至三樓(掃)					
	三樓平面至四樓(掃)		-1	-1	-3	-2
	四樓平面至五樓平面(掃)				-1	
	地下室平面至三樓(拖)					
	三樓平面至五樓(拖)					
	地下室平面至三樓(扶手與平臺)					
	三樓平面至五樓(扶手與平臺)		-3	-1		
	蜘蛛網					
	當天外掃基本分數	30	30	30	30	30
	當天外掃加分後分數	30	26	28	25	27
該週外掃平均分數		27.2				
315 A棟東側(大階梯教室旁)直樓梯						
	一	二	三	四	五	
A棟東側直樓梯	地下室平面至一樓(掃)					
	一樓平面至二樓(掃)					
	二樓平面至三樓(掃)					
	三樓平面至四樓(掃)					
	四樓平面至五樓平面(掃)					
	地下室平面至三樓(拖)					
	三樓平面至五樓(拖)					
	地下室平面至三樓(扶手與平臺)					
	三樓平面至五樓(扶手與平臺)					
	蜘蛛網					
	當天外掃基本分數	30	30	30	30	30
	當天外掃加分後分數	30	30	30	30	30
該週外掃平均分數		30				
該週外掃平均分數		28.6				

內掃區工作項目	工作重點	316班				
		週一	週二	週三	週四	週五
講台木地板	掃/拖					
講桌/置物桌	以抹布擦拭,月底消毒					
蒸飯箱	以抹布/菜瓜布刷乾淨					
教室後書櫃/課桌椅	以抹布擦拭,月底消毒					
一般垃圾	每日倒/桶子是否刷乾淨				-1	
廚餘桶	每日倒/桶子是否刷乾淨					
寶特瓶回收	蓋子先丟一般垃圾,接著清洗再壓扁	下課立即處理,每日倒/桶子是否刷乾淨				
5號塑膠回收	先清洗,再壓扁。其餘號碼塑膠請當垃圾					
鋁箔包回收	吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗再壓扁。					
紙容器回收	飲料杯吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗,同樣大小容器請套疊。					
書面紙類回收	紙箱需拆開攤平					
鐵鋁罐回收	先清洗,再壓扁					
門窗窗台	玻璃乾淨/溝槽乾淨/窗台擦拭/物品擺放					
走廊地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					
走廊地面(拖)	拖乾淨					
教室地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除			-1	-2	
教室地面(拖)	拖乾淨					
花台花園牆壁(班級小田園志工)	牆壁乾淨/花園每日澆水/班級小田園志工					
掃具整理	掃具排放整齊					
蜘蛛網清理	教室天花板、走廊、前後門上方					
飲水機	需清理飲水機排水槽,不可有食物殘渣(如果班級前有飲水機)					
週一和週五早上加分						
當天內掃基本分數		30	30	30	30	30
當天內掃扣分後分數		30	30	29	27	30
該週內掃平均分數		29.2				

316班 高三導、團輔室						
		一	二	三	四	五
高三導、團輔室內、走廊	高三導、團輔室外走廊含花園(掃、拖)	-1				
	高三導室內(掃、拖)	-1				
	水槽清理					
	走廊兩側牆壁與平台					
	垃圾與回收					
高三導老師交辦	詢問師長					
當天外掃基本分數		30	30	30	30	30
當天外掃扣分後分數		28	30	30	30	30
該週外掃平均分數		29.6				
316班 D棟螺旋梯						
		一	二	三	四	五
D棟螺旋梯	一樓平面至三樓(掃)、含飲水機、廁所外平台垃圾		-2	-2	-1	
	三樓平面至五樓(掃)、含飲水機	-1	-2	-2	-2	
	地下室平面至三樓(拖)					
	三樓平面至五樓(拖)					
	蜘蛛網					
當天外掃基本分數		30	30	30	30	30
當天外掃基本分數		29	26	26	27	30
該週外掃平均分數		27.6				
該週外掃平均分數		28.6				

		317班				
內掃區工作項目	工作重點	週一	週二	週三	週四	週五
講台木地板	掃/拖					
講桌/置物桌	以抹布擦拭,月底消毒					
蒸飯箱	以抹布/菜瓜布刷乾淨					
教室後書櫃/課桌椅	以抹布擦拭,月底消毒					
一般垃圾	每日倒/桶子是否刷乾淨					
廚餘桶	每日倒/桶子是否刷乾淨					
寶特瓶回收	蓋子先丟一般垃圾,接著清洗再壓扁	下課立即處理、每日倒/桶子是否刷乾淨				
5號塑膠回收	先清洗,再壓扁。其餘號碼塑膠請當垃圾					
鋁箔包回收	吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗再壓扁。					
紙容器回收	飲料杯吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗,同樣大小容器請套疊。					
書面紙類回收	紙箱需拆開攤平					
鐵鋁罐回收	先清洗,再壓扁					
門窗窗台	玻璃乾淨/溝槽乾淨/窗台擦拭/物品擺放					
走廊地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					
走廊地面(拖)	拖乾淨					
教室地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除				-1	
教室地面(拖)	拖乾淨					
花台花園牆壁 (班級小田園志工)	牆壁乾淨/花園每日澆水/班級小田園志工					
掃具整理	掃具排放整齊					
蜘蛛網清理	教室天花板、走廊、前後門上方					
飲水機	需清理飲水機排水槽,不可有食物殘渣(如果班級前有飲水機)					
週一和週五早上加分						
當天內掃基本分數		30	30	30	30	30
當天內掃扣分後分數		30	30	30	29	30
該週內掃平均分數		29.8				

		317 D棟3樓性別友善廁所				
		一	二	三	四	五
D棟3樓廁所	小便斗					
	馬桶				-1	
	地板					
	鏡子					
	垃圾桶			-1		
	掃具擺放			-1		
	洗手槽					
	殘障廁所					
	拖把槽					
		當天外掃基本分數	30	30	30	30
	當天外掃加扣分後分數	30	30	28	29	30
	該週外掃平均分數	29.4				

		318班				
內掃區工作項目	工作重點	週一	週二	週三	週四	週五
講台木地板	掃/拖					
講桌/置物桌	以抹布擦拭,月底消毒					
蒸飯箱	以抹布/菜瓜布刷乾淨					
教室後書櫃/課桌椅	以抹布擦拭,月底消毒					
一般垃圾	每日倒/桶子是否刷乾淨					
廚餘桶	每日倒/桶子是否刷乾淨					
寶特瓶回收	蓋子先丟一般垃圾,接著清洗再壓扁					
5號塑膠回收	先清洗,再壓扁。其餘號碼塑膠請當垃圾					
鋁箔包回收	吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗再壓扁。					
紙容器回收	飲料杯吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾,接著請先清洗,同樣大小容器請套疊。					
書面紙類回收	紙箱需拆開攤平					
鐵鋁罐回收	先清洗,再壓扁					
門窗窗台	玻璃乾淨/溝槽乾淨/窗台擦拭/物品擺放					
走廊地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					
走廊地面(拖)	拖乾淨					
教室地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					
教室地面(拖)	拖乾淨					
花台花園牆壁 (班級小田園志工)	牆壁乾淨/花園每日澆水/班級小田園志工					
掃具整理	掃具排放整齊					
蜘蛛網清理	教室天花板、走廊、前後門上方					
飲水機	需清理飲水機排水槽,不可有食物殘渣(如果班級前有飲水機)					
週一和週五早上加分						
當天內掃基本分數		30	30	30	30	30
當天內掃扣分後分數		30	30	30	30	30
該週內掃平均分數		30				

318 D棟5樓男廁						
	一	二	三	四	五	
D棟5樓男廁	小便斗					
	馬桶					
	地板					
	鏡子					
	垃圾桶					
	掃具擺放					
	洗手槽					
	殘障廁所					
	拖把槽					
	當天外掃基本分數	30	30	30	30	30
當天外掃加扣分後分數	30	30	30	30	30	
該週外掃平均分數						30
318 D棟5樓女廁						
	一	二	三	四	五	
D棟5樓女廁	小便斗					
	馬桶					
	地板		-1			
	鏡子					
	垃圾桶			-1	-2	
	掃具擺放			-1	-1	
	洗手槽					
	殘障廁所		-1	-1	-2	
	拖把槽		-1		-1	
	當天外掃基本分數	30	30	30	30	30
當天外掃加扣分後分數	30	27	27	24	30	
該週外掃平均分數						27.6
該週外掃平均分數						28.8

內掃區工作項目	工作重點	319班				
		週一	週二	週三	週四	週五
講台木地板	掃/拖					
講桌/置物桌	以抹布擦拭,月底消毒					
蒸飯箱	以抹布/菜瓜布刷乾淨					
教室後書櫃/課桌椅	以抹布擦拭,月底消毒					
一般垃圾	每日倒/桶子是否刷乾淨					
廚餘桶	每日倒/桶子是否刷乾淨					
寶特瓶回收	蓋子先丟一般垃圾, 接著清洗再壓扁	下課立即處理、每日倒/桶子是否刷乾淨				
5號塑膠回收	先清洗, 再壓扁。其餘號碼塑膠請當垃圾					
鋁箔包回收	吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾, 接著請先清洗再壓扁。					
紙容器回收	飲料杯吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾, 接著請先清洗, 同樣大小容器請套疊。					
書面紙類回收	紙箱需拆開攤平					
鐵鋁罐回收	先清洗, 再壓扁					
門窗窗台	玻璃乾淨/溝槽乾淨/窗台擦拭/物品擺放					
走廊地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					
走廊地面(拖)	拖乾淨					
教室地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除			-1		
教室地面(拖)	拖乾淨					
花台花園牆壁 (班級小田園志工)	牆壁乾淨/花園每日澆水/班級小田園志工					
掃具整理	掃具排放整齊					
蜘蛛網清理	教室天花板、走廊、前後門上方					
飲水機	需清理飲水機排水槽, 不可有食物殘渣(如果班級前有飲水機)					
週一和週五早上加分						
當天內掃基本分數		30	30	30	30	30
當天內掃扣分後分數		30	30	29	30	30
該週內掃平均分數		29.8				

319 A棟特科東側梯4樓廁所						
		一	二	三	四	五
		特科東側梯4樓廁所	小便斗			
馬桶						
地板						
鏡子						
垃圾桶						
掃具擺放						
洗手槽						
殘障廁所						
拖把槽						
當天外掃基本分數		30	30	30	30	30
當天外掃扣分後分數		30	30	30	30	30
該週外掃平均分數		30				
319班 5樓連接走廊						
		一	二	三	四	五
		掃地	電梯口至B棟圍牆(掃)			
B-C棟曲折走廊至C棟圍牆(掃)						
C-D棟曲折走廊至D棟圍牆(掃)			-1			
蜘蛛網						
拖地	電梯口至B棟圍牆(拖)					
	B-C棟曲折走廊至C棟圍牆(拖)					
	C-D棟曲折走廊至D棟圍牆(拖)					
	牆壁					
牆壁	電梯口至B棟圍牆					
	B-C棟曲折走廊至C棟圍牆					
	C-D棟曲折走廊至D棟圍牆					
當天外掃基本分數		30	30	30	30	30
當天外掃扣分後分數		30	29	30	30	30
該週外掃平均分數		29.8				
該週外掃平均分數		29.9				

		320班				
內掃區工作項目	工作重點	週一	週二	週三	週四	週五
講台木地板	掃/拖			-1	-1	-2
講桌/置物桌	以抹布擦拭,月底消毒					
蒸飯箱	以抹布/菜瓜布刷乾淨					
教室後書櫃/課桌椅	以抹布擦拭,月底消毒					
一般垃圾	每日倒/桶子是否刷乾淨			-2	-2	-2
廚餘桶	每日倒/桶子是否刷乾淨					
寶特瓶回收	蓋子先丟一般垃圾,接著清洗再壓扁	下課立即 處理、 每日倒/桶 子是否刷 乾淨				
5號塑膠回收	先清洗,再壓扁。其餘號碼塑膠請當垃圾					
鋁箔包回收	吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾, 接著請先清洗再壓扁。					
紙容器回收	飲料杯吸管跟塑膠膜都先丟一般垃圾, 接著請先清洗,同樣大小容器請套疊。					
書面紙類回收	紙箱需拆開攤平					
鐵鋁罐回收	先清洗,再壓扁				-2	-2
門窗窗台	玻璃乾淨/溝槽乾淨/窗台擦拭/物品擺放					
走廊地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					
走廊地面(拖)	拖乾淨					
教室地面(掃)	掃乾淨/天花板蜘蛛網去除					
教室地面(拖)	拖乾淨		-1			
花台花圃牆壁 (班級小田園志工)	牆壁乾淨/花圃每日澆水/班級小田園志工				-2	-2
掃具整理	掃具排放整齊					
蜘蛛網清理	教室天花板、走廊、前後門上方					
飲水機	需清理飲水機排水槽,不可有食物殘渣(如果班級前有飲水機)					
週一和週五早上加分						
當天內掃基本分數		30	30	30	30	30
當天內掃扣分後分數		30	29	26	24	24
該週內掃平均分數		26.6				